

Цена блюда	День/неделя, № рецептуры	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества			
				Б	Ж	У		В1	С	А(мгг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
24-00		Салат из морской капусты	60	0,05	5,00	3,50	61,00								
10-00		Фрукт	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,56	38,00		1,20	36,00	17,00	11,00	0,10
96-04	Итого:														
Завтрак		ДЕНЬ 9													
11-24		Пюре гороховое	150	32,18	83,49	15,06	269,48	27,00				99,65			3,87
54-00		Котлета мясная	100	11,98	25,86	9,19	197,91	0,045	2,20		1,64	14,59	139,07	21,16	1,88
20-00		Сок	200	1,00		20,20	92,00	0,02	40,00		0,20	14,00	14,22	80,00	2,80
09-00		Овощи порционные	60	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	4,20		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
96-04	Итого:														
Завтрак		ДЕНЬ 10													
16-24		Каша манная молочная	200	0,12	7,68	25,38	195,00	0,075	0,69			158,71			0,37
13-00		Какао на молоке	200	3,99	2,94	17,45	115,61	0,02	0,06	10,13	0,01	125,69	119,11	32,89	1,11
27-00		Сок т/п 200 мл.	1 шт.	1,00		20,20	92,00	0,02	40,00		0,20	14,00	14,22	8,00	2,80
14-00		Яйцо вареное	1 шт.	5,08	4,60	0,28	63,00								
1-80		Хлеб	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06			0,52	9,20	34,80	13,20	0,80
24-00		Фрукт	200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	120,0		0,40	68,00	48,00	26,00	1,60
96-04	Итого:														

ИТОГО: 10 дней- 960 руб.40 коп.

1 день- 96 руб.04 коп.